

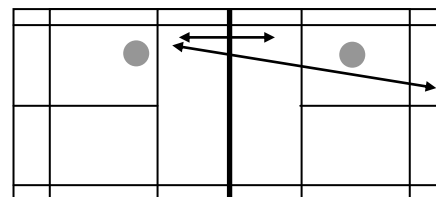
Evaluation : BADMINTON

Technique de frappe et de déplacement

Exercice:

A (Distributeur non évalué) lance le volant à la main au filet (sur le coup droit de B), puis effectue un haut dégagement au fond de court. (Schéma)

B (Évalué /e) joue un contre-amorti du coup droit (position de frappe: stable, bras haut, par le bas), puis effectue un amorti du fond de court (position de frappe: au-dessus de la tête avec rotation ou saut croisé).



A (Distributeur) B (Évalué /e)
Schéma pour B = droitier /ère

Critères:

- Trajectoire / Précision
- Prise de la raquette (prise universelle / coup droit)
- Mouvement (fluidité) et Position (stabilité, lieu de rencontre) de frappe.
- Fluidité du déplacement (déplacement après la frappe, retour au centre)

Obtention des Points:

- Élément correct: 1 Point
- Élément instable: 0.5 Point
- Élément faux: 0 Point

Critères	Points
Précision / Sécurité	
Prise de la raquette	
Mouvement et Position de frappe (amorti)	
Mouvement et Position de frappe (contre-amorti)	
Fluidité du déplacement	

Réussi (acquis) = au moins 3 points (sur 5)

Non acquis = 2.5 ou moins de points (sur 5)