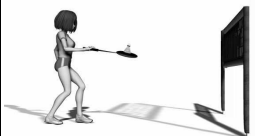

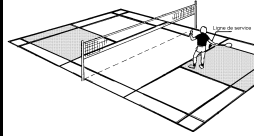



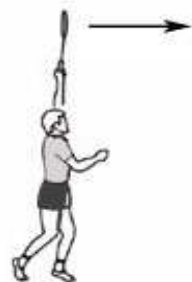

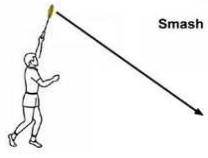
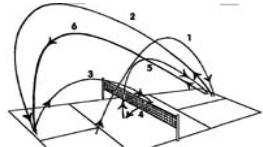





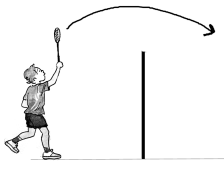
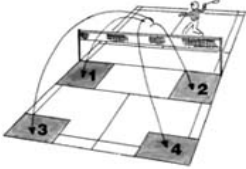




	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4	Niveau 5
Le service	 <p>Je réalise un service "aménagé"</p>	 <p>Je sers à la cuiller en dessous de la hanche</p>	 <p>Je reconnais et respecte les zones de service</p>	 <p>Je fais des services longs</p>	 <p>Je mets l'adversaire en difficulté sur mon service pour gagner le point</p>
Les frappes	 <p>Je renvoie le volant en cloche au centre du terrain</p>	 <p>Je fais un dégagé, la trajectoire est plus tendue et longue</p>	 <p>Je sais jouer long en dégagé et court en amorti</p>	 <p>Je fais des smashes</p>	 <p>J'ai une plus grande variété de coups : smash, amorti, drive</p>
Les déplacements	 <p>Je me déplace vers l'avant, mais je ne recule pas</p>	 <p>Je suis capable de reculer ou d'avancer pour me placer sous le volant</p>	 <p>Je me déplace dans toutes les directions</p>	 <p>J'enchaîne un remplacement après ma frappe</p>	 <p>J'anticipe J'ai des déplacements économiques: fentes</p>
La tactique	 <p>Je pousse le volant par dessus le filet</p>	<p>Accélère</p> <p>J'accélère le jeu pour gagner le point</p>	 <p>J'utilise des coups différents qui font déplacer l'adversaire</p>	 <p>J'utilise les zones libérées pour marquer le point</p>	 <p>J'exploite les points faibles de l'adversaire</p>

Je tiens correctement ma raquette



oui

Faire une croix dans la case bleue lorsque l'on observe ce comportement