

Circuit de condition physique sous forme de parcours

Etablissement secondaire Lausanne-Villamont Stéphane Diriwaechter

- répartir les élèves aux différents engins (postes)
 - le circuit peut être effectué par poste (forme d'entraînement)
 - le circuit peut être effectué en circuit (compétition chronométrique)
- Prévoir 2 équipes, ou 2 niveaux . Chantier annexe : jeu de balle (balle piquée)

