



Se faire des passes, varier les ballons.



Les deux ballons gonflables doivent toujours rester en l'air



Un ballon est lancé au-dessus de la tête, passe avec l'autre ballon.



Passes avec différents ballons.



Badminton et passes de foot.



Balle lancée contre le mur, attraper en réflexe.



Dribble avec différentes balles.



Equilibre, tenir le plus longtemps possible.



Pédalo avec variantes : avant, arrière, lentement, rapidement...