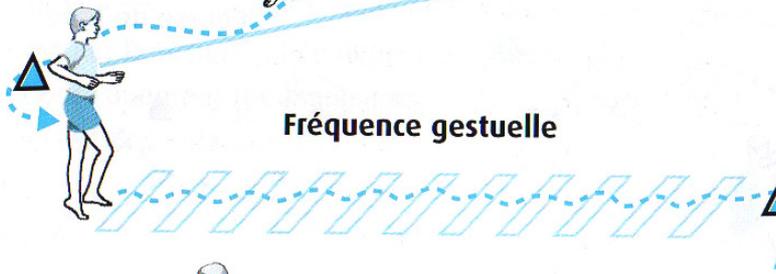


PARCOURS COURSES

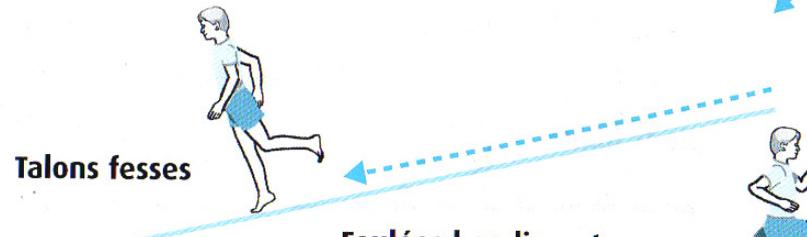
Slalom



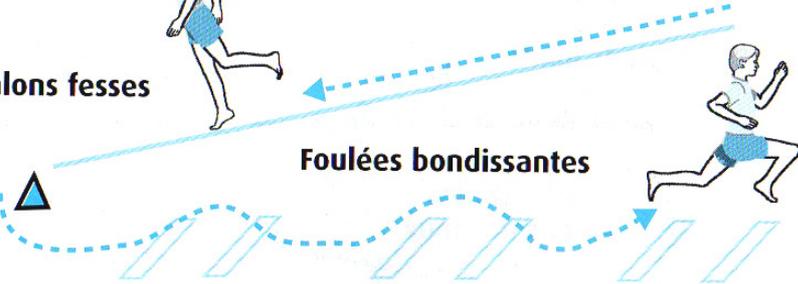
Déplacements latéraux



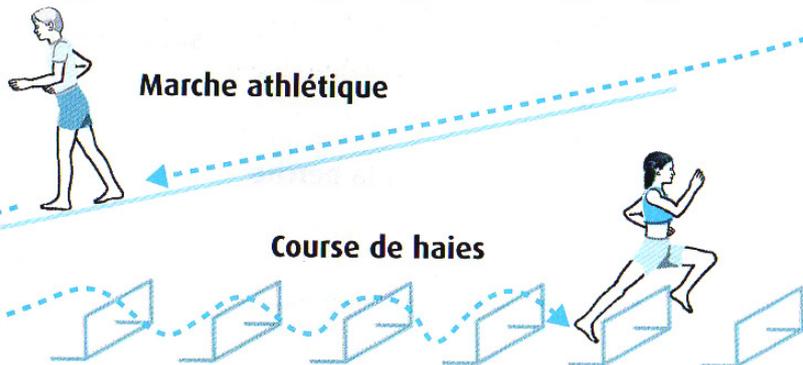
Fréquence gestuelle



Talons fesses



Foulées bondissantes



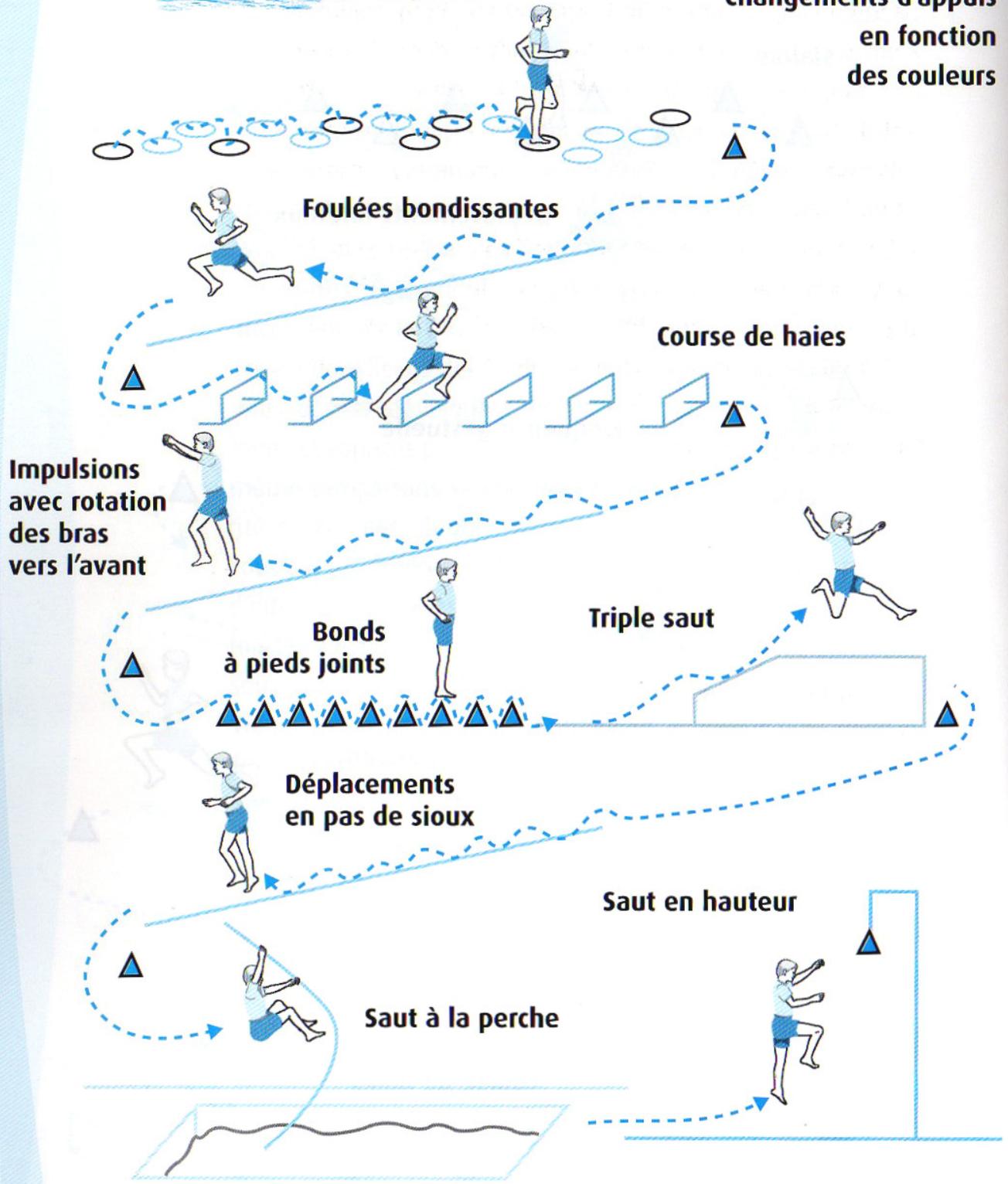
Marche athlétique

Course de haies



PARCOURS SAUTS

Changements d'appuis
en fonction
des couleurs



PARCOURS MULTIFORMES

