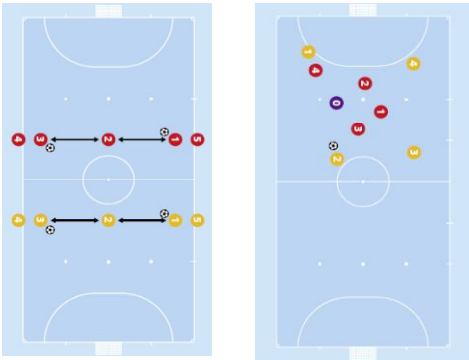

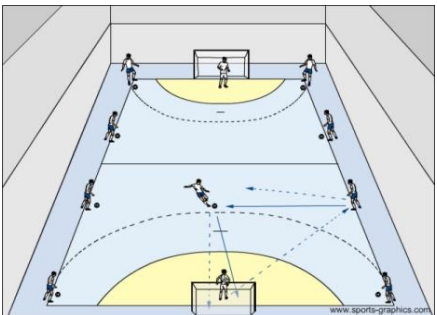
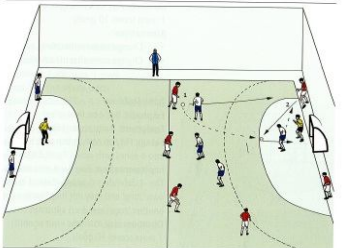


REMARQUES:

	Contenu	Organisation	Matériel	Volume
Mise en train	<p>Thème de la mise en train = TE: la passe</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 1 ballon par joueur, déplacements, conduite puis échanger son ballon avec un partenaire 2) drill technique à trois 3) gainage, étirement actif 4) jeu de conservation en supériorité numérique. A varier selon le niveau. 4 contre 1 ou 2 ou 3 		<p>Chasubles(3) Ballons Assiettes</p>	25
Partie principale: méthode GAG	<p>Global 2: Répétition constante de transitions Un gardien dans chaque but et trois équipes de trois joueurs sur le terrain. L'équipe du centre commence en attaquant un but. Elle doit passer la défense et tirer au but. Une fois l'attaque terminée pour une raison ou une autre (perte du ballon, tir non cadré, but, etc.), cette équipe reste pour défendre et l'équipe qui défendait part à l'attaque vers l'autre but. Cette séquence se répète plusieurs fois. <i>Coaching: chercher la conclusion, prise de risque, transition rapide.</i></p>		<p>Ballons Chasubles(3)</p>	10
	<p>Analytique: Différentes variantes de mise en situation de frappe V1: changer de tireur V2: 4 tirs à la suite V3: 1 contre 1 // 2 contre 1 <i>Coaching:</i> <i>TE: frappe coup de pied, intérieur du pied, poids du corps vers l'avant, pied d'appui à côté du ballon, légèrement en retrait</i> <i>ME: oser, confiance</i></p>		<p>Ballons 2 buts</p>	10
	<p>Global 2: 5 + 2 contre 5+ 2. 2 joueurs en appuis verticaux. Transition. Après récupération, favoriser le jeu vers l'avant et avec les appuis. <i>Coaching: chercher la conclusion, prise de risque, transition rapide.</i></p>		<p>Ballons 2 buts Chasubles(3)</p>	10
RC	<p>Jonglage ballons Etirements passifs</p>			5
			12 joueurs	60