

UNIVERSITÉ DE FRIBOURG / SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT

FUTSAL

Formation continue

Sion 2012

Programme journée:
Présentation théorique 20'
Mise en train 20'
Thème 1: Conduite de balle et dribble (D-A) – 30'
Thème 2: Passe et tir (D-A) – 30'
Jeu libre – 20'

UNIVERSITÉ DE FRIBOURG / SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT

FUTSAL

Présentation:
Le sportif
L'enseignant



PATRICE GUENINK

UNIVERSITÉ DE FRIBOURG / SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT

FUTSAL

Particularités du futsal?



Technique
Ballon au sol
Peu de contacts
Buts spectaculaires

1 **Caractéristiques – Ballon et technique**
 En futsal, l'accent est mis davantage sur la technique que sur les qualités physiques, ce qui favorise les joueurs doués techniquement (voir règles). Le futsal, ce sont des dribbles effectués sur un petit périmètre, des combinaisons de passes courtes et rapides et des buts souvent spectaculaires. Pour obtenir ce résultat, les joueurs utilisent un ballon un peu particulier, qui rebondit moins et qui se prête parfaitement à une utilisation en salle, notamment à l'école. Finis les ballons qui volent dans tous les sens et les blessures occasionnées par la nécessité de lever le pied à hauteur des hanches. Les élèves les habiles sont les premiers à profiter de ces ballons moins réactifs et plus contrôlables, rendant le jeu plus lisible pour eux.

UNIVERSITÉ DE FRIBOURG / SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT

FUTSAL

Enquête Université de Francfort



UNIVERSITÉ DE FRIBOURG / SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT

FUTSAL

Futsal ≠ football en salle

FOOTBALL EN SALLE	FUTSAL
<ul style="list-style-type: none"> Ballons feutrinés : rebonds, trajectoires aériennes, taille supérieure à un ballon de futsal, trappes puissantes, impacts violents, jeu avec les murs... L'utilisation de ce type de ballons a pu occasionner des dégradations dans les gymnases. Pratique non structurée et non réglementée (adaptation parfois aléatoire du football extérieur) Le « flou réglementaire » pouvait engendrer des comportements déviants. 	<ul style="list-style-type: none"> Ballon spécifique de taille réduite, rebond maximum de 50 cms sur le premier rebond, disparition quasi-totale du jeu aérien, puissance des trappes très réduites. Nouvelle pratique sportive très réglementée (voir règlement basic futsal) Comportement citoyen : <ul style="list-style-type: none"> terrain limité fautes collectives comptabilisées tacle et contact interdit

UNIVERSITÉ DE FRIBOURG / SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT

FUTSAL

Cahier pratique mobile - futsal

4 **Futsal – Idéal à l'école**
 Grâce à cette discipline, le football en salle devient plus spectaculaire. Les propriétés du ballon et les modifications des règles rendent en effet le jeu plus attrayant tout en protégeant l'intégrité physique des joueurs. Le futsal répond ainsi aux préoccupations de l'école en proposant une discipline privilégiant le fair-play et la sécurité. Et comme ces deux aspects font partie intégrante des règles du jeu, que ces dernières n'émanent donc pas des enseignants eux-mêmes, elles sont mieux acceptées par les élèves. Autre avantage du futsal, la spécialisation y est moins grande que dans le football traditionnel; tous les élèves évoluent aussi bien en défense, en attaque et au milieu du terrain. Ils touchent aussi beaucoup plus souvent le ballon, ce qui leur permet de progresser plus vite techniquement et tactiquement et de peser davantage sur le cours du jeu.

UNIVERSITÉ DE Fribourg / SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT

FUTSAL

[Futsal FIFA 2008 World Cup Compilation](http://fr.fifa.com/futsalworldcup)
<http://fr.fifa.com/futsalworldcup>

Édition	Champion	Score	Vice-champion	Pays organisateur
1989	Brésil	2 - 1	Pays-Bas	Pays-Bas
1992	Brésil	4 - 1	États-Unis	Hong Kong
1996	Brésil	6 - 4	Espagne	Espagne
2000	Espagne	4 - 3	Brésil	Guatemala
2004	Espagne	2 - 1	Italie	Taiwan
2008	Brésil	2 - 2 (t.a.b. 4-3)	Espagne	Brésil
2012				Thaïlande ¹

UNIVERSITÉ DE Fribourg / SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT

FUTSAL

[En suisse](#)
[Site officiel](#)
[Historique](#)
[Règles de base](#)

UNIVERSITÉ DE Fribourg / SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT

FUTSAL

Aspect tactique (sans détails)

- 4 contre 4 + gardien
- Système: 1-2-1 / 2-2 / 2-1-2 (Powerplay)
- Le gardien joue aussi un rôle de joueur de champ
- Situations de powerplay avec des pénalités de 2 minutes
- Changements volants (1 ou plusieurs joueurs simultanément)
- Diverses variantes de rocadés possibles
- Variantes intéressantes lors de balles arrêtées
- Petit défis tactiques lors de situation 2 : 1, 2 : 2
- Bonne formation tactique demandée

[Systèmes de jeu](#)

UNIVERSITÉ DE Fribourg / SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT

FUTSAL

Aspect technique

La Passe
 Le Contrôle
 La Conduite de balle
 Le Dribble
 Le Tir

UNIVERSITÉ DE Fribourg / SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT

FUTSAL

[Méthodologie](#)

[La séance de futsal](#)

UNIVERSITÉ DE Fribourg / SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT

FUTSAL

Le savoir n'est pas difficile, seule sa mise en pratique l'est!
 Proverbe chinois