



<b>Conditions</b>	<b>Moi</b>	<b>Nom : Voumard - Praz</b>	
	<b>L'autre</b>	<b>Nombre d'E : 16</b>	<b>Conditions classe (filles / garçons) :</b>
	<b>Matériel</b>	4 ballons de volley / sautoirs / 2 ballons en mousse / 2 dés en mousse / fiches d'exercices de musculation	

<b>ROSACE des sens :</b> Se sentir bien – Expérimenter –Créer - S'entraîner - Défi - Participer	Objectif général :	Développer les capacités techniques, physiques et de coordination au cours d'un échauffement
	Objectif (s) spécifique(s) :	<b>Utiliser l'espace en intégrant des formes de déplacement variées et en échangeant différentes passes avec un ballon</b> <b>S'organiser en équipe pour toucher les rois des équipes adverses</b>

	Activités d'apprentissage (Scénario, contenus, exercices, etc.)	SENS	Type d'organisation Formes de groupement	Matériel Documents didactiques
<b>Temps</b>	<u>Jeu de passes avec ballons :</u> - Se déplacer dans la salle en s'échangeant les ballons par équipe avec une passe basket sans rebond - Idem, mais lorsqu'on reçoit une passe sans rebond, la passe suivante se fait avec rebond - Idem, mais la 3 <sup>ème</sup> passe se fait sous forme de remise en touche - Idem, mais la 4 <sup>ème</sup> passe se fait avec les pieds (en l'air) Pendant les déplacements, échauffer les articulations (épaules, genoux, etc.) - Garder l'ordre des passes mais imposer l'ordre des couleurs : bleu – jaune – bleu – jaune - ... et rouge – vert – rouge – vert – ... ; puis bleu – jaune – rouge – vert – bleu – jaune – rouge – vert – etc. <u>Variantes possibles :</u> - changer les types de passes : entre les jambes, avec les pieds au sol, sous une jambe - même exercice mais avec 4 ballons différents (foot, basket, rugby, volley) et varier les types de passe spécifique par ballon : foot avec les pieds ; basket avec rebond ; rugby en arrière ; volley en passe haute)	Expérimenter Participer	Faire 4 équipes en comptant 1 – 2 – 3 – 4 etc...	4 ballons de volley  ou 4 ballons différents 4 jeux de sautoirs
<b>8'</b>	<u>Jeu de conservation :</u> Finir par une passe à 10 (ou 5) avec 2 équipes par ½ salle (1/2 finale, finale)		Insister sur la qualité des passes et le contact visuel avant la passe  Séparer la salle en 2 avec 2 équipes par ½ salle	2 ballons
<b>Temps</b>	<u>Jeu des rois avec 4 équipes</u> Chaque équipe détermine un roi (deux sautoirs en croix). Le but est de toucher les autres rois à l'aide de deux ballons en mousse. Lorsqu'une personne est touchée, que ce soit un roi ou non, doit se rendre au chantier de musculation (le dé en mousse détermine l'exercice à réaliser). Le joueur qui touche un roi prend un sautoir de la couleur de ce même roi et il le place sur son tableau de chasse (zone sur espalier pour chaque équipe). L'équipe qui a le plus de trophées (sautoirs) gagne la partie.	Participer Expérimenter S'entraîner Défi	4 équipes sur 2/3 de salle	Sautoirs en quantité 2 ballons en mousse 2 dés en mousse Fiches d'exercices numérotés de 1 à 6 (créer un document avec des exercices de renforcement ou cardio)
<b>8'</b>	<u>Variantes possibles :</u> toucher le maximum de rois, toucher 3 fois le roi de chaque couleur, toucher 6 rois en choisissant les couleurs (3x, 2x, 1x), changer les exercices quand on est touché, s'asseoir sur un banc lorsqu'on est touché puis revenir en jeu lorsque 3 autres joueurs sont touchés, etc...		Mettre à disposition un nombre suffisant de sautoirs (trophées)  Mettre une zone par équipe sur chaque espalier (tableau de chasse)	
<b>Remarques</b>	<u>Activité pour le contrôle de l'apprentissage / Contrôle de l'objectif (Organisation/Outils/Critères de réussite) / Remédiations</u> - Est-ce que les équipes utilisent correctement l'espace à disposition ? - Y a-t-il un contact visuel avant la passe ? - Combien de rois sont touchés ? (nombre de sautoirs sur l'espalier)			