



**BED
'N'
RIDE**

www.bednride.ch



INFO@BEDNRIDE.CH



+41 79 812 39 49



WWW.BEDNRIDE.CH

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/BEDNRIDE/](https://www.facebook.com/bednride/)

[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/BEDNRIDE/](https://www.instagram.com/bednride/)

Organisation de séjour VTT en Valais

- Shuttle enduro
- Hélibike
- Team building



CRANS 
MONTANA
Absolutely

SORTIE DE L'AVMEP 05 MAI 2018

LIEU: RENDEZ-VOUS DEVANT LE LAGO-LOGDE

HEURE : 9H30

MATERIEL :

- VTT AVEC SUSPENSION AVANT (ET SI POSSIBLE ARRIERE),
- CASQUE,
- GANTS,
- LUNETTES DE SOLEIL,
- SAC A DOS AVEC FERMETURE PECTORALE,
- BOISSON (MIN.1L),
- HABITS DE VELO,
- COUPE VENT,
- CHAMBRE A AIR (COMPATIBLE).
- 1 T-SHIRT DE RECHANGE

TOUR DECOUVERTE DE L'ENDURO DANS LA REGION DE MONTANA

Durée : environ 4h30 en comptant 1h30 de pause à midi
Repas de midi : grillade au feu de bois

Fin du tour : Dégustation de vins au Château de Villa à
Sierre

FORMATION

Au programme : contrôle des vtt, conseils techniques,
atelier technique, petits challenges

L'EQUIPE DE GUIDES BED'N'RIDE

se réjouit de vous accueillir et de vous faire découvrir
les plus beaux singles trails de la région.

 www.bednride.ch