



#CHALLENGESPS

Proposé par le **team SPS**



ECOLE COMMERCE
PROFESSIONNELLE ARTISANAT

Challenge #1

À réussir avant le 29 mars

Consigne

Le team SPS vous propose chaque semaine de le défier lors d'un challenge ludique. Ce défi consistera à reproduire un mouvement filmé par l'un de vos enseignants de sport.

À vous de tenter de le battre ! Pour ceux qui le souhaitent vous pouvez vous filmer en pleine action et vous identifier sur instagram grâce au hashtag #challengepsps !

Découvrir le challenge #1 en vidéo



Lien direct

Si vous ne parvenez pas à lire le QR Code, cliquez directement sur le lien ci-dessous :

challenge no.1 : <https://www.youtube.com/watch?v=RZNXSN6K7xs>