**Jumpstyle – 1**

**Idée:**

Il y aura 3 parties „Jumpstyle“ à réaliser!

**But des 3 parties:**

Être capable de danser toute la combinaison (5 éléments) pour que nous puissions la faire tous ensemble à notre retour ☺.

**But aujourd’hui:**

Nous commençons avec les 3 premières parties:

* Va sur le site: [www.dance360-school.ch](http://www.dance360-school.ch/)
* Choisis «clips de danse»
* Recherche avec le mot clé „Jumpstyle“
* Tu y trouves différents fichiers avec des éléments de „single jumps“ et avec partenaire „duo kick“.
* **Semaine 1:** tu choisis les single jumps 1, 2 et 3 et tu t’entraînes jusqu’à ce que tu arrives à les enchaîner 4x (chacun) !

*Attention – ne pas choisir JUMPSTYLE combi !*

* Puis tu enchaînes les 3 clips et tu danses la suite 3x au minimum.
* Quand tu es sûr de te rappeler de tout, tu fais un petit spectacle de danse et tu montres ta suite à ta famille (qui peut d’ailleurs s’entraîner avec toi !) et tu te (vous) filmes pour t’en souvenir la prochaine fois.

Proposition pour mieux „jumper“ ☺

* + Jumped, Meisje Met De Prei

 Amusez-vous bien!