

Offres d'emploi

Contact

Législation

Guichet virtuel

FR DE

Thèmes & Prestations

Actualités & Agenda

Organisation de l'Etat



Accueil > Direction de l'instruction publique, de la culture et du sport >

## Service du sport (SSpo)

Partager sur: y f in 🖪

Le Service du sport SSpo veille à la coordination des activités de l'Etat dans le domaine du sport et de l'éducation physique, le sport scolaire, le mouvement « Jeunesse + Sport », le programme pour sportifs de talent, les infrastructures sportives et les aides disponibles pour l'encouragement du sport. Il accomplit les tâches et exerce les compétences que la législation fédérale et cantonale attribue au canton en matière de sport et qui ne sont pas réservées à d'autres autorités.



Basket enfants © 2018 Etat de Fribourg



Accueil > Santé > COVID-19 > Coronavirus : Informations actuelles (toutes les actualités liées au COVID-19, mesures prises, FAQ, statistiques) >

## **COVID-19: Sport et coronavirus**

L'arrivée du coronavirus dans le pays a ralenti le rythme de vie de toutes et tous, le domaine du sport y compris. Afin de suivre l'évolution de la situation, le Service cantonal du Sport transmet sur cette page les informations à la population et aux écoles concernant le sport et l'éducation physique.

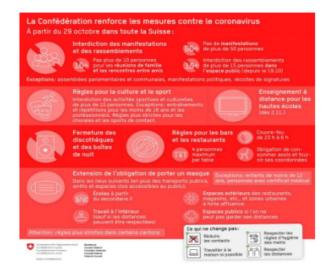
## Hotline vie quotidienne : 026 552 60 00

Tous les jours de 08h30 - 12h00 / 13h30 - 17h00

Vous pouvez vous adresser par mail à l'adresse viequotidienne@fr.ch ou vous rendre sur le FAQ Vie quotidienne

### Sommaire de la page

- > Aides financières du plan de relance pour le sport
- > Ordonnances et mesures cantonales pour le sport
- > Sport scolaire
- > Sport associatif et professionnel / camp / manifestation
- > Système de traçage pour les clubs sportifs
- > Sport et infrastructures



Mesure Covid - 29 octobre 2020 © Etat de Fribourg - Staat Freiburg

Offres d'emploi

Contact

Législation

Guichet virtuel

FR DE

Thèmes & Prestations

Actualités & Agenda

Organisation de l'Etat



Accueil > Direction de l'instruction publique, de la culture et du sport > Service du sport > Actualités >

## Sport à la maison - Bouger avec FRI Sport Home!

16 AVRIL 2020 - ( 15H29

L'enseignement présentiel est actuellement interrompu dans les écoles fribourgeoises suite aux nouvelles mesures émises par la Confédération puis le Conseil d'Etat fribourgeois. Cette décision n'est pas sans conséquences pour les enfants et jeunes scolarisés qui se retrouvent confinés à leur domicile. Bien entendu, la Direction de l'Instruction publique, de la Culture et du Sport (DICS) travaille étroitement avec les directions d'écoles et les enseignants pour trouver des solutions scolaires. Le Service du Sport vous présente ci-dessous sa chaîne YouTube Fri Sport Home ainsi que d'autres ressources en lien avec le sport et l'activité physique.

## Fri Sport Home

#### Bienvenue sur FRISportHome!

Cette chaîne Youtube créée par le Service du Sport du canton de Fribourg vous propose des activités sportives et ludiques à réaliser chez soi. Chaque jour, une vidéo sera publiée afin de vous donner des idées et occuper vos journées tout en gardant la forme. Accessible à toutes et à tous, aux plus jeunes comme aux moins jeunes!



Fri Sport Home @ Tous droits réservés

Pour compléter l'offre d'activitée un challenge sera lancé en début de chaque semaine. Le but sera

# Comment faire bouger les jeunes à la maison?

# Critères

- > Simple
- > Avec les moyens du bord, des ustensiles qu'on trouve à la maison
- Motivant, attrayant, doit faire envie d'essayer
- Créatif
- > Entraîner les facteurs de conditions physique (force, vitesse, endurance, agilité)
- > Entraîner les capacités de coordination (équilibre, réaction, rythme, orientation, différenciation)

# Concept

- Programme pour 8 semaines
- Un à deux exercices avec variantes pour chaque jour
- > Durée estimée à 30 minutes 45 minutes (maximum/minimum?) de mouvement / jour
- Chaque lundi un challenge pour la semaine
- Créer une chaîne YouTube, F et D
- > Animer les MEP et enseignant-e-s en EPS à établir des programmes online

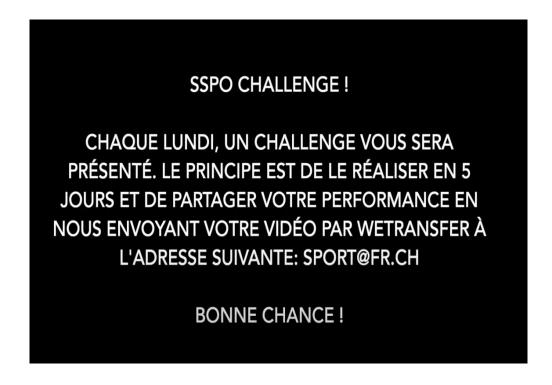








https://www.fr.ch/dics/sspo/actualites/sport-a-la-maison-bouger-avec-fri-sport-home





# \* FRI Sport Home - Résume

Partager les idées avec différents partenaires, telles que;	
	Association Fribourgeoise de l'Education Physique et Sportive (AFEPS)
	Association Suisse de l'Education Physique et Sportive (ASEP)
	Faire bouger la Suisse, ensemble, pas seul. (LOOP IT)
	Conférence Romande et Tessinoise du Sport (CRTS)
	Conférence Romande et Tessinoise du Sport – éducation physique et sportive (CRTS-eps)
	Conférence des Répondants Cantonaux du Sport (CRCS)
	Conférence des Répondants Cantonaux du Sport – sport scolaire (CRCS-sport scolaire)
	•••

## Reprise des cours d'éducation physique le 11 mai et 8 juin 2020

- ➤ Lettre de recommandation commune de la CRTS-eps du 30 avril 2020 «COVID 19-Concept de reprise des leçons d'éducation physique (1H-11H)
- ➤ Lettre de recommandation commune de la CRTS-eps du 29 mai 2020 «COVID-19 — Reprise des leçons d'éducation physique et sportive pour la scolarité obligatoire et post obligatoire dès le 8 juin 2020»



