


## Faites le plein d'énergie avec Jeunesse et Sport !

Dans le cadre des  dont la date d'anniversaire est le 16 septembre prochain, l'Office cantonal du sport, en collaboration avec la HEPVS et le Service de l'enseignement, propose aux écoles de fêter ce jubilé en participant à l'activité « **Faites le plein d'énergie avec Jeunesse et Sport** ». Vous trouverez ci-dessous le descriptif de cette activité qui vous permettra peut-être de gagner l'un des douze prix tirés au sort (3 prix par cycle...). Les prix seront attribués de manière aléatoire, sans tenir compte des performances réalisées.

Pour ce faire, comptabilisez les distances parcourues par l'ensemble des élèves de votre classe lors des cinq activités suivantes (marche, course, natation, vélo et/ou activités sur roulettes) durant la période du 16 septembre au 16 décembre 2022 et obtenez leur équivalence en énergie. Vous pourrez ainsi comparer les efforts fournis aux besoins en consommation d'objets du quotidien. L'objectif est d'utiliser le sport à l'école comme vecteur de sensibilisation aux enjeux énergétiques.

Complétez pour chaque classe le tableau Excel annexé qui transforme automatiquement, en tenant compte du type d'activité, les kilomètres (km) effectués en kilowatteurs (kWh).

Les tableaux doivent être renvoyés à l'adresse [concours50-js@hepvs.ch](mailto:concours50-js@hepvs.ch) au plus tard d'ici au mardi 20 décembre 2022.

Les classes gagnantes seront informées par téléphone d'ici au 23 décembre 2022.

L'animation de la HEP-VS se tient à votre disposition pour toute information complémentaire via [nicolas.galliano@hepvs.ch](mailto:nicolas.galliano@hepvs.ch).

### Remarques :

- ✓ les distances parcourues pour chaque activité doivent être **estimées** sur la base du total des performances des élèves de la classe ;
- ✓ lorsqu'une même activité (exemple : course) est réalisée plusieurs fois, il convient d'inscrire les km parcourus lors de chaque séance.