

Formation continue

Jeux de renvoie

Échauffement :

→ Par deux avec une balle de volley :

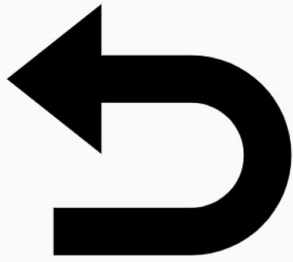
1. Passes libres
2. Passes avec le bras tendu
3. Concours le plus de passe possible en 1' avec le bras tendu

→ Toujours par deux cette fois l'équipe choisit un mur et délimite un terrain ainsi qu'une zone contre le mur. Petit match l'un contre l'autre. Chacun son tour, on touche la balle comme pour une tournante.

Partie principale :

5 postes voir les fiches ci-dessous :

- GOBA, Invente ton propre jeu !
- HEADIS Ping-pong avec la tête
- Spike ball
- BALLPONG, Tennis de table pour les petits aussi
- BENCH BALL Contact de double fond



Handis, Headis & Co.

Jeux de renvoi cool

thomas Richard et Gabriel Schelble (OFSPPO, Jeunesse+Sport)

Intuitif, riche en variantes et ludique : Des jeux de renvoi tendance, peu connus mais tout aussi amusants sont présentés ici, qui peuvent être joués sans beaucoup de matériel et pas seulement dans la salle de sport. Les jeux incitent à participer à l'élaboration des règles et à inventer ses propres jeux.

Niveau : Cycle 2 et 3



mobilesport.ch

Thème du mois 05/2019

["Handis, Headis & co. : Csympas des jeux de balle"](#)

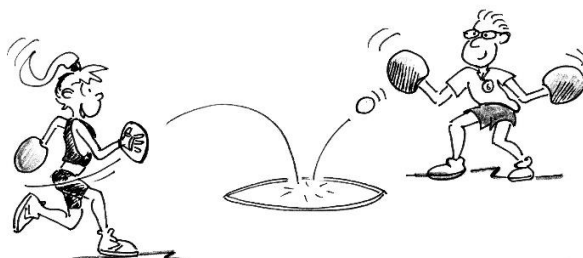
Références bibliographiques complémentaires

- Richard/Schelble (2023) : "Inventer des jeux de renvoi", in [Pédagogie du sport](#) n° 3/4 2023, 34-38.
- Richard/Schelble e.a. (2016) : "[Jeux de revers avec les enfants](#)", 09/2016
- Richard et al. (2013) : "[Badminton - Shuttle Time](#)", 09/2013
- Schelble et al. (2018) : "[Shuttle Time Primary](#)."
- Wacker et al. (2021) : "[Mini-balle au poing](#)", 04/2021
- Zingg et al. (2014) : Matières "Jeux de renvoi à l'école".
- Straub (2021) : Études thématiques "[Street Racket](#)

GOBA

Invente ton propre jeu !

Terrain de jeu Libre dans un espace défini



Séparation
Appareil de jeu

libre
Balle au choix



Dispositif
Joueurs
Comptage
Règles

Mailloches en bois sur les deux paumes

libre

libre

libre

Seules contraintes :

- Deux parties
- Frapper le ballon ! Pas de possession, pas de conduite de balle
- Jeu : compter les points

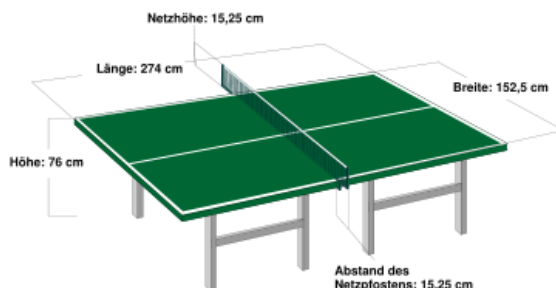


mobilesport.ch, Manu Friedrich

HEADIS

Ping-pong avec la tête

Terrain de jeu Table de ping-pong



Séparation
Appareil de jeu

Filet : construction solide en plastique
Balle de match Headis (100 g, circonférence env. 50cm)



Dispositif
Joueuses
Comptage

Tête
1 joueur/joueuse (simple)
3 x 11 points, au moins 2 points de différence
Rallypoint (chaque échange de balle donne un point)

Règles

Max. 1 contact avec le ballon
Le service est effectué comme au tennis de table. Le droit de servir change après 3 points (après 2 points à 11:10).
La réception directe de la balle pendant un échange est autorisée (volée de tête). Il est permis de toucher le plateau de la table avec le corps.



thomas Richard

Sécurité

Les mains sur le plateau de la table aident les débutants à évaluer la distance entre le corps et la table.

ROUNDNET

Le ciel est la limite

Terrain de jeu Filet de trampoline de 90 cm de diamètre
Terrain de jeu sinon illimité



Séparation pas de
Appareil de jeu Roundnet Ball (65 g, circonférence env. 30,5 cm)



Dispositif Tout le corps
Joueurs 2 joueurs/joueuses (double)
Mode de comptage 3 x 21 points, au moins 2 points de différence
Rallypoint (chaque échange de balle donne un point)
Règles Max. 3 touches de balle, après quoi le ballon doit être frappé sur le filet.
Servir à 1,80 m du filet.
Le droit de servir reste à la même personne tant que l'équipe marque.
Les contacts de la balle avec le cadre ou le sol sont des fautes.

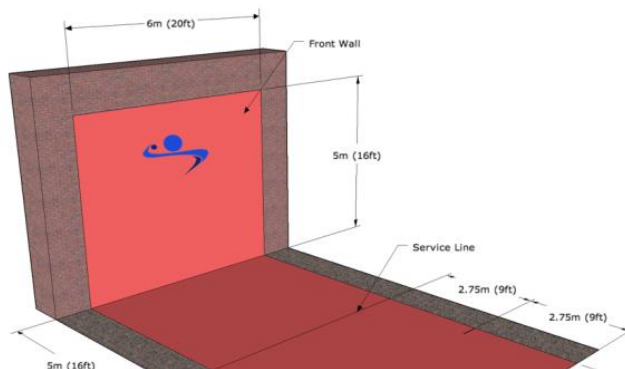


thomas Richard

WALLBALL

Un mur, une balle, c'est tout

Terrain de jeu mur : 6 m de large, 5 m de haut
Sol : 6 m de large, 10,5 m de long, ligne de service 5m



Séparation
Appareil de jeu

pas de
Balle Wallball (61 g, diamètre d'environ 4,75 cm)



Dispositif
Joueuses
Comptage

Main
1 joueur/joueuse (simple), 2 joueurs/joueuses (double)
2 sets gagnants. Les deux premiers sets en 21 points, le set décisif en 11 points. Seule la partie qui sert peut marquer des points.

Règles

Max. 1 contact avec le ballon.
Service au-delà de la ligne de service.
La réception directe du ballon est autorisée (volée).

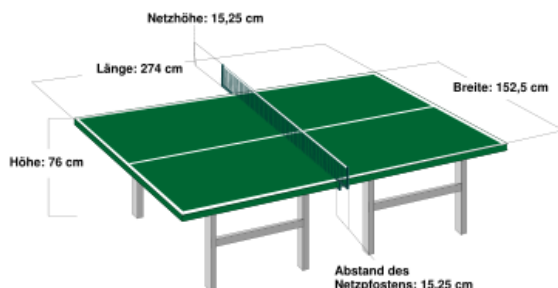


© inconnu

BALLPONG

Tennis de table pour les petits aussi

Terrain de jeu 74 m x 1,525 m x 0,76 m (table de ping-pong)



Séparation
Appareil de jeu

Filet métallique de ping-pong

Balle au choix



Dispositif de frappe

paume de la main. Habituellement, on joue d'une seule main. (Variante : à deux mains)

Joueurs/joueuses

1 joueur/joueuse (simple) ou 2 joueurs/joueuses (double) ou rond

Mode de comptage

Libre de tout engagement. Généralement comme le tennis de table sur 11 points

Rallypoint (chaque échange de balle donne un point)

Règles

Max. 1 contact avec le ballon. (Variante : 2 touches)

Le service se fait comme au tennis de table.

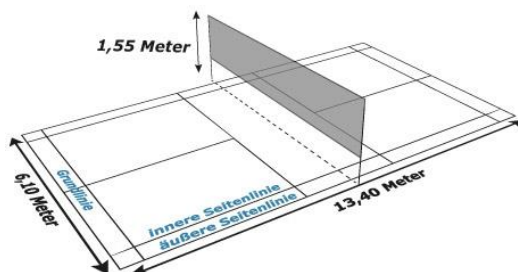
Le service est assuré par le/la gagnant(e) de l'échange précédent.



FAT BALL

Sens du ventre est de mise !

Terrain de jeu Terrain de badminton



Séparation
Appareil de jeu

Filet de badminton 1.55m

Volley-ball



Dispositif
Joueurs
Mode de comptage
Règles

Balle de gymnastique (tenue devant le corps = "Fat Belly")

2 joueurs/joueuses (double)

3 x 11 points

Rallypoint (chaque échange de balle donne un point)

Jouer au volley-ball par-dessus le filet avec le "Fat Belly".

Le ballon de volley-ball peut être utilisé par traversée du filet...

- rebondir une fois sur le sol
- être touché au maximum trois fois par la même équipe

Service : sur un lancer du partenaire par-dessus le filet.

Le service est assuré par le/la gagnant(e) de l'échange précédent.



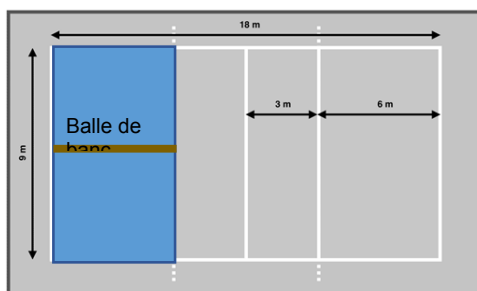
mobilesport.ch, Ueli Kaenzig

Recherche de joueurs par Sandra Bösiger, Julian Dutoit, Oscar Gindroz et Marco Heer dans le cadre du cours BSc "Jeux de renvoi" à la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM

BENCH BALL

Contact de double fond

Terrain de jeu Terrain de volley-ball transversal sans zone de filet (9 x 6m)



Séparation

Deux bancs longs, 35 cm

Appareil de jeu

Balle molle de tennis



Dispositif de frappe

raquette de tennis, de squash, de smolball ou similaire

Joueurs

1 joueur/joueuse (simple) ou 2 joueurs/joueuses (double)

Mode de comptage

3 x 11 points

Règles

Rallypoint (chaque échange de balle donne un point)

Le ballon doit toujours rebondir d'abord de son propre côté du terrain avant de passer par-dessus le banc et d'atterrir dans la moitié de terrain adverse. Le ballon peut être joué de volée, mais il doit toujours rebondir en premier dans son propre camp.

Le ballon peut toucher le banc en le traversant.

Le service se fait en diagonale selon les règles du badminton (score pair à droite, impair à gauche).



© mobilesport.ch

Recherche de joueurs par Nik Winkler, Damian Gähwiler, Dennis Koç dans le cadre du cours BSc " Jeux de renvoi " à la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM

PICKLEBALL

Badminton & Tennis mixtes

Terrain de jeu Terrain de badminton double



Séparation
Appareil de jeu

Filet à 0,914m (comme le tennis)

Similaire à balle d'unihockey



Dispositif de frappe

Raquettes en bois ou raquettes spéciales et légères pour le pickleball

Joueurs

1 joueur/joueuse (simple) ou 2 joueurs/joueuses (double)

Mode de comptage

3 x 11 points

Seule la partie qui sert peut marquer (pas de rallypoint !)

Règles

Service :

- Point de rencontre sous la hanche
- Derrière la ligne de fond
- Diagonale (comme le badminton)
- Une seule tentative de service (pas de 2e service).

Les coups de volée ne sont possibles qu'après la troisième touche de balle.

"Kitchen" = zone non-volley

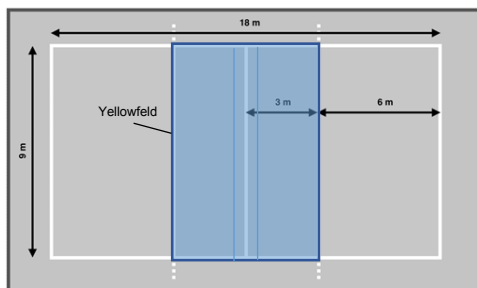


© usportscamps.com

YELLOW

Volley-ball inversé

Terrain de jeu Zone de filet du terrain de volley-ball ou de badminton



6 x 9m (ou 4 x 6.1m)

Séparation des champs Filet de volley-ball ou de badminton (bord inférieur à 1m du sol)

Appareil de jeu Volley-ball



Dispositif Main

Joueurs 1-3 joueurs/joueuses (simple, double ou triple)

Comptage 3 x 21 points (point de ralliement). Décompter de 21 à 0.

Règles Le ballon doit être frappé au sol. Si le ballon est joué sous le filet du côté de l'adversaire, le ballon doit toucher le sol dans le champ de jeu et voler au moins 30 cm dans le champ de l'adversaire. Max. 3 touches de balle avant le changement de côté. Le service se fait derrière la ligne des 3 mètres/ligne de service.

erreur :

- Le ballon touche deux fois le sol sans être frappé.
- Le ballon touche le filet.
- La même personne touche le ballon deux fois de suite.



thomas Richard

Recherche de joueurs par Cinthya Hayoz, Leonie Christen, Leonora Röthlisberger, Nadja Schneider dans le cadre du cours BSc "Jeux de renvoi" à la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM