



Formation continue AVMEP, 12 mars 2026

Salles de gym EPTM Sion, 18h00 à 20h00



Rugby scolaire

Buts de la formation

- Développer la confiance et la compétence des MEPs dans l'enseignement du rugby scolaire, y compris pour ceux qui se sentent peu experts dans cette discipline.
- Promouvoir la pratique de ce sport d'une manière sécurisée en milieu scolaire.

Objectifs didactiques et pédagogiques

- Comprendre les enjeux éducatifs du rugby en EPH (coopération, opposition, contact, engagement, respect des règles, de l'adversaire et de l'arbitre).
- Identifier les contenus d'enseignement essentiels du rugby scolaire (avancer, soutenir, « plaquer », conserver le ballon).
- Mettre en place une évaluation des compétences et de la performance.

Objectifs techniques et tactiques

- Maîtriser les gestes techniques fondamentaux et les phases de jeu principales du rugby (passes, tir au but, ruck, maul, remplacement).
- Comprendre les principes tactiques du jeu de mouvement et du jeu de combat collectif.
- Adapter les règles et les formes de jeu pour favoriser l'engagement et ôter toute peur aux élèves.

Objectifs éducatifs et sécuritaires

- Favoriser l'inclusion de tous les élèves (peur du contact).
- Identifier les risques spécifiques du rugby et les moyens de les prévenir en adaptant les règles (mélange de rugby, rugby à 7 et touch rugby).
- Enseigner et faire respecter les gestes de sécurité, notamment dans les phases de contact.

La formation sera évidemment suivie d'une 3^{ème} mi-temps sous la forme d'un apéro !